

平成31年度 広島市立広島工業高等学校 ソフトテニス部年間活動計画

1 指導方針(ねらい)

基本的な生活習慣を確立させ、社会に通用する人間を目指す。

2 生徒数

1年		2年		3年		合計		
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	計
11	0	7	0	7	0	25	0	25

3 休養日及び活動時間等

(1) 休養日

【 平 日 】 火曜日

【 週 末 】 日曜日(練習試合、大会を控えた日曜日は練習を行う場合もある。)

(2) 活動時間

【 平 日 】 16:00～17:30

【 週 末 】 9:00～12:00(練習試合や大会を控えた時は変更有り。)

(3) その他

4 指導計画

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	○ 基本練習 ○ 応用練習 ○ 練習試合	広島県高等学校春季選手権大会 広島県高等学校総合体育大会 広島地区予選会	
5月	○ 基本練習 ○ 応用練習 ○ 練習試合	広島県高等学校総合体育大会 広島地区予選会	
6月	○ 基本練習 ○ 応用練習 ○ 練習試合	広島県高等学校総合体育大会	
7月	○ 基本練習 ○ 応用練習 ○ 練習試合	広島市高等学校総合体育大会	
8月	○ 基本練習 ○ 応用練習 ○ 練習試合	広島地区高等学校ソフトテニス新人選手権大会	
9月	○ 基本練習 ○ 応用練習 ○ 練習試合	広島県高等学校ソフトテニス新人選手権大会 広島地区予選会	
10月	○ 基本練習 ○ 応用練習 ○ 練習試合	広島県高等学校ソフトテニス新人選手権大会	
11月	○ 基本練習 ○ 応用練習 ○ 練習試合	広島県高等学校ソフトテニス新人選手権大会	
12月	○ 基本練習 ○ 応用練習 ○ 練習試合	広島地区高等学校ソフトテニスインドア選手権大会	
1月	○ 基本練習 ○ 応用練習 ○ 練習試合	広島県高等学校ソフトテニスインドア選手権大会	
2月	○ 基本練習 ○ 応用練習 ○ 練習試合		
3月	○ 基本練習 ○ 応用練習 ○ 練習試合	西日本公立工業高等学校ソフトテニス選手権大会	