

平成31年度 広島市立広島工業高等学校 テニス部年間活動計画

1 指導方針(ねらい)

- (1) 生涯スポーツであるテニスを通じて、心身を鍛え、将来何事をも成し遂げる力を養う。
- (2) 社会に必要な挨拶や礼儀、時間の大切さを養える力を身につけさせる。
- (3) 部活動を通じて、協力しあいながら、チームワークを大切に、他を思いやる力を育成する。

2 生徒数

1年		2年		3年		合計		
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	計
10	3	9	2	6	1	25	6	31

3 休養日及び活動時間等

(1) 休養日

- 【 平 日 】 月曜日 (月曜日が休業日や行事等の場合は、火曜日以降に変更有り。)
- 【 週 末 】 日曜日 (大会や練習試合、大会を控えた日曜日は練習を行う可能性有り。)
- ※練習日程については、生徒に配布する月間行事予定にて連絡。

(2) 活動時間

- 【 平 日 】 授業終了後、2時間程度
- 【 週 末 】 9:00～12:00
- ※活動時間については、生徒に配布する月間行事予定にて連絡。
※練習試合や大会を控えた時期は時間の変更有り。

(3) その他

- 学校閉庁日 (8月13～15日) は、休養日とする。
- 年末年始 (12月29日～1月3日) は、休養日とする。

4 指導計画 ※【高】：高体連等主催 【市】：市教委主催 【協】：テニス協会主催 【一】：一般大会

時期	主な活動内容	部活行事	大会等の予定	備考
4月	○ 基礎練習 ○ 応用練習 ○ 練習試合	○ 体づくり ○ 筋カトレニング ※ 部内戦	【高】県総体個人戦地区予選 【協】国体予選	
5月	○ 基礎練習 ○ 応用練習 ○ 練習試合	○ 体づくり ○ 筋カトレニング	【高】県総体県大会 【協】中国ジュニア県予選	【一】有り
6月	○ 基礎練習 ○ 応用練習 ○ 練習試合	○ 体づくり ○ 筋カトレニング	○ クラブ写真 【高】県総体県大会	【一】有り
7月	○ 基礎練習 ○ 応用練習 ○ 練習試合	○ 体づくり ○ 筋カトレニング ○ 合宿 ※ 部内戦	【市】市立総体	【一】有り
8月	○ 基礎練習 ○ 応用練習 ○ 練習試合	○ 体づくり ○ 筋カトレニング	○ 合宿 【高】とさつこフューチャーズ 新人戦個人戦地区予選 【協】選手権	【一】有り
9月	○ 基礎練習 ○ 応用練習 ○ 練習試合	○ 体づくり ○ 筋カトレニング	【高】新人戦個人戦県大会	【一】有り
10月	○ 基礎練習 ○ 応用練習 ○ 練習試合	○ 体づくり ○ 筋カトレニング	【高】新人戦団体戦県大会	
11月	○ 基礎練習 ○ 応用練習 ○ 練習試合	○ 体づくり ○ 筋カトレニング ※ 部内戦		
12月	○ 基礎練習 ○ 応用練習 ○ 練習試合	○ 体づくり ○ 筋カトレニング	【高】選手権地区予選 【協】高校生テニス講習会	
1月	○ 基礎練習 ○ 応用練習 ○ 練習試合	○ 体づくり ○ 筋カトレニング	○ 工業高校交流戦 【高】選手権県大会	【一】有り
2月	○ 基礎練習 ○ 応用練習 ○ 練習試合	○ 体づくり ○ 筋カトレニング	○ SHIKO OPEN (追い出し会)	【一】有り
3月	○ 基礎練習 ○ 応用練習 ○ 練習試合	○ 体づくり ○ 筋カトレニング	○ クラブ勧誘 【高】えんむすびトライアル 【協】錬成会、選手権、スプリング	