

平成31年度 広島市立広島工業高等学校 バスケットボール部年間活動計画

1 指導方針(ねらい)

部活動を通じた人間形成を目的とし、競技力の向上はもとより、生徒の主体性や社会性等を育成する。

<主体性>

自ら目標や課題を見出し、その達成と克服に向けて粘り強く取り組むとともに、集団の一員として積極的に行動し、その役割を果たす。

<社会性>

社会生活を営む上で必要となる礼儀やマナーを身に付け、積極的に他者と関わりながら、集団の発展や成長に貢献する。

2 生徒数

1年		2年		3年		合計		
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	計
11	1	15	0	9	1	35	2	37

3 休養日及び活動時間等

(1) 休養日

【 平 日 】 月曜日

【 週 末 】 土曜日または日曜日

(2) 活動時間

【 平 日 】 16:00～18:00

【 週 末 】 午前の場合 9:00～12:00

午後の場合 13:00～16:00

(3) その他

4 指導計画

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	○実技練習 ○練習試合 ○体カトレーニング	・中国高等学校バスケットボール選手権大会 県予選 ・広島県高等学校総合体育大会 バスケットボールの部 広島地区予選	
5月	○実技練習 ○練習試合 ○体カトレーニング	・広島県高等学校総合体育大会 バスケットボールの部 広島地区予選	
6月	○実技練習 ○練習試合 ○体カトレーニング	・広島県高等学校総合体育大会バスケットボールの部	
7月	○実技練習 ○練習試合 ○体カトレーニング		
8月	○実技練習 ○練習試合 ○体カトレーニング ○遠征	・広島市立高等学校総合体育大会バスケットボールの部	
9月	○実技練習 ○練習試合 ○体カトレーニング	・広島県高等学校秋季バスケットボール大会 兼 全国高等学校バスケットボール選手権大会広島県大会	
10月	○実技練習 ○練習試合 ○体カトレーニング	・広島県高等学校秋季バスケットボール大会 兼 全国高等学校バスケットボール選手権大会広島県大会	
11月	○実技練習 ○練習試合 ○体カトレーニング	・広島県高等学校バスケットボール新人大会 広島地区予選	
12月	○実技練習 ○練習試合 ○体カトレーニング		
1月	○実技練習 ○練習試合 ○体カトレーニング	・広島県高等学校バスケットボール新人大会	
2月	○実技練習 ○練習試合 ○体カトレーニング		
3月	○実技練習 ○練習試合 ○体カトレーニング	・中国高等学校バスケットボール選手権大会 広島地区予選	