

平成31年度 広島市立広島工業高等学校 サッカ一部年間活動計画

1 指導方針(ねらい)

ここでしか出会えない仲間とここでしかできないサッカーをして人としても成長する。

2 生徒数

1年		2年		3年		合計		
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	計
10	0	6	0	9	0	25	0	25

3 休養日及び活動時間等

(1) 休養日

【 平 日 】 月曜日

【 週 末 】 年間平均週1日

(2) 活動時間

【 平 日 】 16:00～17:30

【 週 末 】 年間平均3時間程度

(3) その他

4 指導計画

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	○ 基本練習 ○ 応用練習 ○ 練習試合	広島県高等学校総合体育大会	
5月	○ 基本練習 ○ 応用練習 ○ 練習試合	高円宮杯サッカーリーグ4部	
6月	○ 基本練習 ○ 応用練習 ○ 練習試合	高円宮杯サッカーリーグ4部	
7月	○ 基本練習 ○ 応用練習 ○ 練習試合	高円宮杯サッカーリーグ4部	
8月	○ 基本練習 ○ 応用練習 ○ 練習試合	市立総体	
9月	○ 基本練習 ○ 応用練習 ○ 練習試合	広島県高等学校選手大会	
10月	○ 基本練習 ○ 応用練習 ○ 練習試合	高円宮杯サッカーリーグ4部	
11月	○ 基本練習 ○ 応用練習 ○ 練習試合	高円宮杯サッカーリーグ5部	
12月	○ 基本練習 ○ 応用練習 ○ 練習試合	高円宮杯サッカーリーグ6部	
1月	○ 基本練習 ○ 応用練習 ○ 練習試合	広島県新人大会	
2月	○ 基本練習 ○ 応用練習 ○ 練習試合	高円宮杯サッカーリーグ6部	
3月	○ 基本練習 ○ 応用練習 ○ 練習試合	高円宮杯サッカーリーグ7部	