

## 平成31年度 広島市立広島工業高等学校 柔道部年間活動計画

### 1 指導方針(ねらい)

・柔道を熱心に修行し、また後輩の指導や道場での礼儀作法を通して、人として大きく成長することを目的とし、心技とも充実した高校生活を送れるようにする。

### 2 生徒数

1年		2年		3年		合計		
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	計
4	0	3	0	5	1	12	1	13

### 3 休養日及び活動時間等

#### (1) 休養日

【 平 日 】 水曜日 (但し、祝日や代休・その他により変更あり。)

【 週 末 】 土・日曜日 (但し、大会等がある場合は除く。)

#### (2) 活動時間

【 平 日 】 16:00～17:45

【 週 末 】 原則なし

#### (3) その他

長期休業の部活動は、原則自宅での自主練習とするが、月次試合前練習を1週間程度行なうこともある。

### 4 指導計画

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	格技場にて柔道の練習 及び 月次試合・昇段試験	月次試合・昇段試験 第66回中国高等学校柔道大会個人の部広島地区予選大会 第72回広島県総合体育大会個人の部広島地区予選 第66回中国高等学校柔道大会広島県予選	
5月	〃		
6月	〃	月次試合 県高校総体	
7月	〃	月次試合	
8月	〃		
9月	〃	月次試合 昇段試験	
10月	〃	月次試合 地区高校新人大会	
11月	〃	月次試合	
12月	〃	月次試合 昇段試験	
1月	〃	月次試合 地区高校学年別大会	
2月	〃	月次試合	
3月	〃	月次試合	