

令和3年度 年間活動計画

卓球部

(1)指導方針（ねらい）

練習や試合を通して人間形成を目的とし、競技力の向上はもとより、生徒の主体性や社会性等を育成する。

<主体性>

自ら目標や課題を見出し、その達成と克服に向けて粘り強く取り組むとともに、集団の一員として活動できるように育成する。

<社会性>

社会生活を営む上で必要となる礼儀やマナーを身に付け、積極的に他者と関わりながら、集団の発展や成長に貢献する生徒を育成する。

(2)生徒数

1年		2年		3年		合計		
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	計
8	1	5	0	6	0	19	1	20

(3)休養日及び活動時間等

①休養日

【 平 日 】 火曜日

【 週 末 】 日曜日

②活動時間

【 平 日 】 授業終了後、2時間程度

【 週 末 】 午前中3時間程度

③その他

○一斉閉庁日（8月12～16日）は、休養日とする。

(4)指導計画

時期	主な活動内容	(大会等)
4月	○基本練習 ○課題練習 ○実戦練習	広島県高校総合体育大会広島県予選 広島県高校卓球選手権大会(個人)
5月	○基本練習 ○課題練習 ○実戦練習	広島県高校総合体育大会 広島県高校卓球選手権大会(個人)
6月	○基本練習 ○課題練習 ○実戦練習	広島県中学高校卓球大会広島市予選
7月	○基本練習 ○課題練習 ○実戦練習	全日本卓球選手権大会(ジュニアの部)広島市予選

8月	○基本練習 ○課題練習 ○実戦練習	
9月	○基本練習 ○課題練習 ○実戦練習	全日本卓球選手権大会ジュニアの部(県一次)
10月	○基本練習 ○課題練習 ○実戦練習	広島県高等学校新人卓球大会(個人の部)広島地区予選 広島県高等学校新人卓球大会(団体の部)広島地区予選
11月	○基本練習 ○課題練習 ○実戦練習	広島県高等学校新人卓球大会(団体の部)
12月	○基本練習 ○課題練習 ○実戦練習	広島県高等学校新人卓球大会(個人の部)
1月	○基本練習 ○課題練習 ○実戦練習	
2月	○基本練習 ○課題練習 ○実戦練習	
3月	○基本練習 ○課題練習 ○実戦練習	