

平成31年度 広島市立広島工業高等学校 バドミントン部年間活動計画

1 指導方針(ねらい)

- 集団生活の中で社会の一員としての規律を身につけさせる。
- 専門技術を自ら高めることにより主体的に努力する生徒を育てる。

2 生徒数

1年		2年		3年		合計		
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	計
5	0	16	0	5	0	26	0	26

3 休養日及び活動時間等

(1) 休養日

- 【 平 日 】 (毎週)月曜日
- 【 週 末 】 (毎週)土曜日、日曜日(但し練習試合がある場合はどちらか)

(2) 活動時間

- 【 平 日 】 授業終了後、1～2時間程度
- 【 週 末 】 なし(但し練習試合がある場合は3時間程度)

(3) その他

4 指導計画

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	○基本練習 ○実戦練習 ○基礎トレーニング	広島県高等学校総合体育大会広島地区予選会	
5月	○基本練習 ○実戦練習 ○基礎トレーニング	国民体育大会一次予選	
6月	○基本練習 ○実戦練習 ○基礎トレーニング	広島県高等学校総合体育大会	
7月	○基本練習 ○実戦練習 ○基礎トレーニング	広島市総合体育大会	
8月	○基本練習 ○実戦練習 ○基礎トレーニング	全日本ジュニア選手権県予選	
9月	○基本練習 ○実戦練習 ○基礎トレーニング	広島県高等学校新人大会広島地区予選会	
10月	○基本練習 ○実戦練習 ○基礎トレーニング		
11月	○基本練習 ○実戦練習 ○基礎トレーニング	広島県高等学校新人大会	
12月	○基本練習 ○実戦練習 ○基礎トレーニング		
1月	○基本練習 ○実戦練習 ○基礎トレーニング	ジュニア交流大会	
2月	○基本練習 ○実戦練習 ○基礎トレーニング	広島県高等学校学年別大会	
3月	○基本練習 ○実戦練習 ○基礎トレーニング	中区オープン大会 ヨネックスオープン大会	