

(様式例)

平成31年度 広島市立広島工業高等学校 水泳同好会年間活動計画

1 指導方針(ねらい)

水泳を通じた人間形成を目的とし、競技力の向上はもとより、生徒の主体性や社会性等を育成する。

<主体性>

自ら目標や課題を見出し、その達成と克服に向けて粘り強く取り組むとともに、集団の一員として積極的に行動し、その役割を果たす。

<社会性>

社会生活を営む上で必要となる礼儀やマナーを身に付け、積極的に他者と関わりながら、集団の発展や成長に貢献する。

2 生徒数

1年		2年		3年		合計		
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	計
2	0	0	0	3	0	5	0	5

3 休養日及び活動時間等(校内ではなく各自が所属するスイミングクラブ等での活動が中心)

(1) 休養日

【 平 日 】 各自が所属するスイミングクラブの練習日以外の日

【 週 末 】 各自が所属するスイミングクラブの練習日以外の日

(2) 活動時間

【 平 日 】 月曜日休み(13:00~13:15)ミーティング実施

【 週 末 】 各自が所属するスイミングクラブの練習日

(3) その他

4 指導計画

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	○ミーティング ○所属スイミングクラブで練習		
5月	○ミーティング ○所属スイミングクラブで練習	11日 広島地区春季水泳競技大会	
6月	○ミーティング ○所属スイミングクラブで練習	1・2日 広島県高等学校総体・水泳競技の部 8・9日 広島地区高校選手権水泳競技大会 22・23日 広島県高校選手権水泳競技大会	
7月	○ミーティング ○所属スイミングクラブで練習	19~21日 中国高校選手権水泳競技大会	
8月	○ミーティング ○所属スイミングクラブで練習	7日 市総体 31・1日 広島地区秋季水泳競技大会	
9月	○ミーティング ○所属スイミングクラブで練習	28・29日 広島県高校新人水泳競技大会	
10月	○ミーティング ○所属スイミングクラブで練習	26・27日 中国新人水泳競技大会	
11月	○ミーティング ○所属スイミングクラブで練習		
12月	○ミーティング ○所属スイミングクラブで練習		
1月	○ミーティング ○所属スイミングクラブで練習		
2月	○ミーティング ○所属スイミングクラブで練習		
3月	○ミーティング ○所属スイミングクラブで練習		